

# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

## Semaine du 6 au 10 Janvier 2020


so'   
VEGGIE


*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>CENTRE DE LOISIRS</b>	<b>C'EST LA FÊTE</b>	
<b>Taboulé sarrasin orge millet raisin</b> Lentilles en salade	Méli-mélo de salade verte et maïs	<b>Salade de chou rouge</b> vinaigrette framboise Céleri sauce cocktail	<b>***Galette des rois***</b> Salade verte Betteraves en vinaigrette	Œuf dur
Clafouti aux carottes	Omelette aux fines herbes	Galette orientale	Boulette au soja	Quenelle en sauce
Carottes au jus	Penne	Pommes de terre cubes	Gratin de Chou-fleur	Haricots beurre et boulgour
Coulommiers	Saint-Paulin	Cantal AOP	Fromage blanc au sucre	Petit Cotentin
Fruit de saison	Flan vanille nappé caramel	Compote riz soufflé au chocolat	<b>Galette des rois</b>	Fruit de saison

Pain  tous les jours, le jeudi  

 Issu du commerce équitable

 Issu de l'agriculture biologique

 Plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE












# Menus – Ecole de Thonon-les-Bains

## Semaine du 13 au 17 Janvier 2020

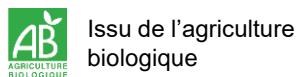
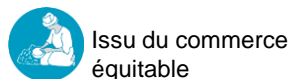
so'  **VEGGIE**

*Eveil et*  
**GOÛT**

Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>CENTRE DE LOISIRS</b>	<b>MISSION ANTI GASPI</b> *** Anti gaspi***	
Salade d'endives Macédoine de légumes	Crêpe au fromage Carottes râpées	Soupe de poireaux  	Salade de chou blanc   Salade de pommes de terre	Carottes râpées  Haricots rouges et maïs
Omelette	Galette mexicaine	Boulette de soja sauce samouraï	Gratin de potiron et fromage	Tarte aux poireaux
Riz 	Légumes tajine et semoule	Penne  		Lentilles au jus Macédoine de légumes
Brie 	Petit filou	Yaourt nature 	Saint-Nectaire 	Fraidou
Compote de pommes  	Fruit de saison  	Fruit de saison 	Compote de fruits	Mousse chocolat au lait

Pain  tous les jours, le jeudi  



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
















**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

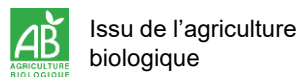
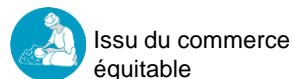
# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains **so'** **VEGGIE**

## Semaine du 20 au 24 Janvier 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu Allemand
		<b>CENTRE DE LOISIRS</b>		JOUR ANNIVERSAIRE DU JUMELAGE AVEC LA VILLE D'EBERBACH
Taboulé   Œuf dur	Salade verte   Terrine de légumes	Carottes râpées  vinaigrette Haricots verts en salade	Salade de betteraves vinaigrette aux herbes Céleri en salade 	   Potage de légumes  et fromage fondu
Nuggets de fromage	Tarte trois fromages	Quenelle en sauce	Omelette	Clafouti aux poireaux, pommes de terre et fromage
Haricots verts	Pommes vapeur	Julienne de légumes et boulgour	Le gratin trop chou  (chou-fleur BIO, brocolis, pdt au gratin)	Cake orange et fruits secs
Montcadi croûte noire	Camembert	Tomme grise	Petit moulé ail et fines herbes	
Fruit de saison 	Compote pomme cassis	Crème dessert chocolat	Moelleux pomme figue  	

Pain  tous les jours, le jeudi  



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits
























**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains **so'**

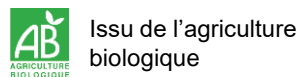
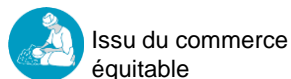
## Semaine du 27 au 31 Janvier 2020

# VEGGIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>CENTRE DE LOISIRS</b>	<b>ODYSSEE DU GOÛT</b> Odysée du goût Le Mexique	
Oeuf dur mayonnaise Macédoine de légumes	Taboulé   Endives en salade et croustons	Soupe de légumes   racines	Salade verte,   vinaigrette guacamole, chips tortilla	Tartine du potager  (maïs, petit pois) Lentilles en salade
Quenelle en sauce	Fondant au fromage de brebis   Salade verte	Gratin de pâtes aux légumes	Taco de légumes 	Samoussa aux légumes
Ratatouille et riz				Purée de brocolis
Yaourt aromatisé 	Tomme blanche  	Petit cotentin	Emmental râpé	Fromage blanc au lait entier
Fruit de saison  	Smoothie abricot pomme banane 	Fruit de saison  	Brownie mexicain 	Fruit de saison  

Pain  tous les jours, le jeudi  










Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



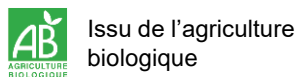
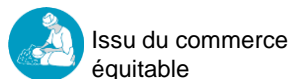
# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains **so'** **VEGGIE**

## Semaine du 3 au 7 Février 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave vinaigrette  Salade de céleri </p> <p>Galette orientale</p> <p>Semoule </p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte   et croûtons Salade de maïs</p> <p>Œuf dur sauce Mornay</p> <p>Epinards et pomme de terre</p> <p>Cantafrais</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p><b>CENTRE DE LOISIRS</b></p> <p>Coleslaw  Champignons à la grecque</p> <p>Quenelle</p> <p>Riz </p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>Ananas au sirop léger</p>	<p><b>C'EST LA FÊTE</b> ***Vive les crêpes***</p> <p>Carottes râpées  Choux-fleurs en salade</p> <p>Omelette</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Petit filou</p> <p><b>Crêpe et confiture</b></p>	<p>Œuf dur</p> <p>Gratin de pâtes  </p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Brie </p> <p>Fruit de saison </p>

Pain  tous les jours, le jeudi  



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits






















# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains **so'**

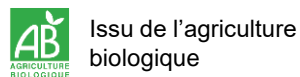
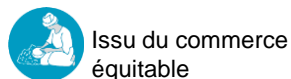
## Semaine du 10 au 14 Février 2020

# VEGGIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Taboulé  LOCAL</p> <p>Duo de choux  </p> <p>Omelette</p> <p>Petits pois</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Fruit de saison  LOCAL</p>	<p>Salade verte  LOCAL</p> <p>vinaigrette crémeuse </p> <p>Céleri en salade </p> <p>Tarte provençale</p> <p>Carottes et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Donut's</p>	<p><b>CENTRE DE LOISIRS</b></p> <p>Velouté de navet  </p> <p>Pizza poivrons et mozzarella</p> <p>Méli-mélo de salade verte </p> <p>Fromage blanc au sucre </p> <p>Fruit de saison  LOCAL</p>	<p><b>C'EST LA FÊTE</b></p> <p>« Une montagne de saveurs »</p> <p>Salade iceberg croûtons et fromage</p> <p>Crozets sans viande sauce au bleu </p> <p>Fromage blanc, crème de marron et brisures de meringues  </p>	<p>Chou rouge </p> <p>Vinaigrette à l'huile d'olive</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Boulettes de soja</p> <p>Purée potiron</p> <p>Camembert </p> <p>Riz au lait </p>

Pain  tous les jours, le jeudi  LOCAL



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits























# Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains **so'**

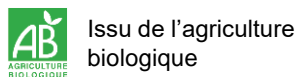
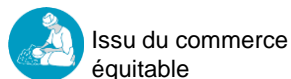
## Semaine du 17 au 21 Février 2020

# VEGGIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<b>CENTRE DE LOISIRS</b>		
Chiffonnade de salade et maïs 	Fusilli au curry  Pommes de terre sauce kébab	Carottes râpées vinaigrette  Chou chinois	Céleri  sauce cocktail  Endives en salade	Potage de légumes et vache qui rit  
Samoussa	Nuggets de blé	Tarte provençale	Gratin de pâtes	Quenelle sauce forestière
Semoule  	Chou-fleur béchamel	Purée de haricots verts	Ratatouille	Riz 
Vache Picon	Camembert	Saint Nectaire AOP et pain de campagne 	Tomme grise 	Yaourt nature 
Fruit de saison 	Fruit de saison 	Le blanc caracrousti (fromage blanc, muesli, caramel) 	<b>Cake aux pralines roses</b> 	Fruit de saison 

Pain  tous les jours, le jeudi   

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

