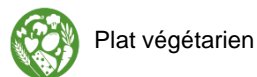
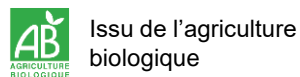
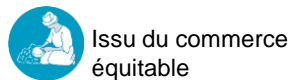


Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

Semaine du 6 au 10 Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien	CENTRE DE LOISIRS	C'EST LA FÊTE ***Galette des rois***	
Taboulé sarrasin orge millet raisin Lentilles en salade Bœuf mode Carottes au jus Coulommiers Fruit de saison	Méli-mélo de salade verte et maïs Omelette aux fines herbes Penne Saint-Paulin Flan vanille nappé caramel	Salade de chou rouge vinaigrette framboise Céleri sauce cocktail Cuisse de poulet Pommes de terre cubes Cantal AOP Compote riz soufflé au chocolat	Salade verte Betteraves en vinaigrette Haché de veau au jus Gratin de Chou-fleur Fromage blanc au sucre Galette des rois	Mousse de canard Œuf dur Fricassée de thon sauce armoricaine Haricots beurre et boulgour Petit Cotentin Fruit de saison

Pain  tous les jours, le jeudi  























Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecole de Thonon-les-Bains

Semaine du 13 au 17 Janvier 2020

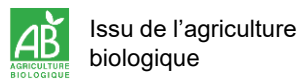
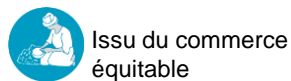


Lundi	Mardi	Mercredi CENTRE DE LOISIRS Menu végétarien	Jeudi MISSION ANTI GASPI *** Anti gaspi***	Vendredi
Salade d'endives Macédoine de légumes	Crêpe au fromage Carottes râpées	Soupe de poireaux  	Salade de chou blanc   Salade de pommes de terre	Carottes râpées  Haricots rouges et maïs
Filet de merlu sauce créole 	Tajine de dinde au citron	Boulette de soja sauce samouraï 	Braisé de bœuf sauce bordelaise 	Saucisse de Strasbourg  * Tarte aux poireaux
Riz 	Légumes tajine et semoule	Penne  	Purée de potiron	Lentilles au jus Macédoine de légumes
Brie 	Petit filou	Yaourt nature 	Saint-Nectaire 	Fraidou
Compote de pommes  	Fruit de saison  	Fruit de saison 	Compote de fruits	Mousse chocolat au lait

*
M
E
N
U
S
P
E
C
I
A
L

Pain  tous les jours, le jeudi  



















Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

Semaine du 20 au 24 Janvier 2020



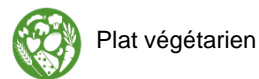
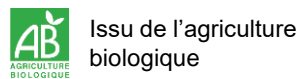
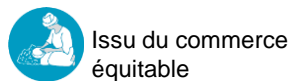
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu végétarien		CENTRE DE LOISIRS		Menu Allemand
<p>Taboulé  </p> <p>Œuf dur</p>	<p>Salade verte  </p> <p>Terrine de légumes</p>	<p>Carottes râpées  vinaigrette</p> <p>Haricots verts en salade</p>	<p>Salade de betteraves vinaigrette aux herbes </p> <p>Céleri en salade</p>	<p>JOUR ANNIVERSAIRE DU JUMELAGE AVEC LA VILLE D'EBERBACH</p> <p> </p>
<p>Nuggets de fromage </p>	<p>Sauté de bœuf strogonoff </p>	<p>Marmite de merlu sauce persane </p>	<p>* Jambon </p> <p>Omelette</p>	<p>Potage de légumes et fromage fondu </p>
<p>Haricots verts</p>	<p>Pommes vapeur</p>	<p>Julienne de légumes et boulgour</p>	<p>Le gratin trop chou  (chou-fleur bio, brocolis, pdt au gratin)</p>	<p>* Choucroute et saucisses </p> <p>Clafouti aux poireaux, pommes de terre et fromage</p>
<p>Montcadi croûte noire</p>	<p>Camembert</p>	<p>Tomme grise</p>	<p>Petit moulé ail et fines herbes</p>	<p>Cake orange et fruits secs</p>
<p>Fruit de saison </p>	<p>Compote pomme cassis</p>	<p>Crème dessert chocolat</p>	<p>Moelleux pomme figue  </p>	

*
M
E
N
U

S
P
E
C
I
A
L

Pain  tous les jours, le jeudi  

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

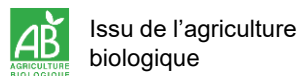
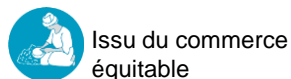
Semaine du 27 au 31 Janvier 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien	CENTRE DE LOISIRS	ODYSSEE DU GOÛT Odysée du goût Le Mexique	
Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes	Taboulé Endives en salade et croustons	Soupe de légumes racines	Salade verte, vinaigrette guacamole, chips tortilla	Tartine du potager (maïs, petit pois) Lentilles en salade
Pavé de colin sauce aux agrumes	Fondant au fromage de brebis Salade verte	Braisé de bœuf au jus	Taco bœuf légumes	Lieu pané et citron
Ratatouille et riz	Tomme blanche	Torti 3 couleurs	Emmental râpé	Purée de brocolis
Yaourt aromatisé	Smoothie abricot pomme banane	Petit cotentin	Brownie mexicain	Fromage blanc au lait entier
Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison
















Pain tous les jours, le jeudi

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

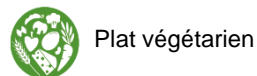
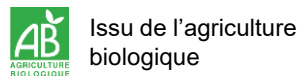
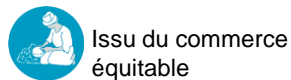
Semaine du 3 au 7 Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu végétarien	CENTRE DE LOISIRS	C'EST LA FÊTE ***Vive les crêpes***	
<p>Betterave vinaigrette Salade de céleri </p> <p>Tajine de bœuf </p> <p>Semoule </p> <p>Gouda</p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Salade verte (lcl bio)  et croûtons Salade de maïs</p> <p>Œuf dur sauce Mornay</p> <p>Epinards et pomme de terre</p> <p>Cantafrais</p> <p>Flan vanille nappé caramel</p>	<p>Coleslaw  Champignons à la grecque</p> <p>Filet de hoki sauce armoricaine </p> <p>Riz </p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>Ananas au sirop léger</p>	<p>Carottes râpées  Choux-fleurs en salade</p> <p>Rôti de porc sauce charcutière  * Omelette</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Petit filou</p> <p>Crêpe et confiture</p>	<p>Rillettes de sardine à l'espagnole Œuf dur </p> <p>Haché de poulet sauce aigre douce</p> <p>Coquillettes  Macédoine de légumes </p> <p>Brie </p> <p>Fruit de saison </p>

*
M
E
N
U

S
P
E
C
I
A
L

Pain  tous les jours, le jeudi  



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

Semaine du 10 au 14 Février 2020

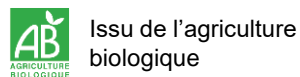
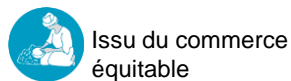


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Taboulé Duo de choux</p>	<p>Salade verte vinaigrette crémeuse Céleri en salade</p>	<p>CENTRE DE LOISIRS Menu végétarien</p> <p>Velouté de navet</p>	<p>C'EST LA FÊTE</p> <p>« Une montagne de saveurs »</p> <p>Salade iceberg croûtons et fromage</p>	<p>Chou rouge Vinaigrette à l'huile d'olive Macédoine de légumes</p>
<p>Cordon bleu</p>	<p>Bœuf bourguignon</p>	<p>Pizza poivrons et mozzarella</p>	<p>Salade iceberg croûtons et fromage</p>	<p>Parmentier de colin et potiron</p>
<p>Petits pois</p>	<p>Carottes et pommes de terre</p>	<p>Méli-mélo de salade verte</p>	<p>* Crozets lardons jambon sauce au bleu Crozets sans viande</p>	<p>Parmentier de colin et potiron</p>
<p>Vache qui rit</p>	<p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fromage blanc au sucre</p>	<p>Fromage blanc, crème de marron et brisures de meringues</p>	<p>Camembert</p>
<p>Fruit de saison</p>	<p>Donut's</p>	<p>Fruit de saison</p>	<p>Fromage blanc, crème de marron et brisures de meringues</p>	<p>Riz au lait</p>

*
M
E
N
U
S
P
E
C
I
A
L























Pain tous les jours, le jeudi

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus – Ecoles de Thonon-les-Bains

Semaine du 17 au 21 Février 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		CENTRE DE LOISIRS		Menu végétarien
Chiffonnade de salade et maïs 	Fusilli au curry  Pommes de terre sauce kébab	Carottes râpées vinaigrette  Chou chinois	Céleri  sauce cocktail  Endives en salade	Potage de légumes et vache qui rit  
Sauté de dinde à l'ancienne	Croustillants de lieu 	Braisé de bœuf, jus aux herbes 	Pavé de colin sauce citron 	Quenelle sauce forestière
Semoule  	Chou-fleur béchamel	Purée de haricots verts	Ratatouille et pâtes	Riz 
Vache Picon	Camembert	Saint Nectaire AOP et pain de campagne 	Tomme grise 	Yaourt nature 
Fruit de saison 	Fruit de saison 	Le blanc caracrousti (fromage blanc, muesli, caramel) 	Cake aux pralines roses  	Fruit de saison 

Pain  tous les jours, le jeudi 


Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

