

## VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

Retrouvez le programme : à l'accueil du Pôle Animations Seniors et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr) > Vie pratique / Seniors.

La participation aux activités contenues dans ce programme est soumise à la détention du PASS SENIORS.

## PROGRAMME

### MARDIS 1<sup>ER</sup> ET 15 MARS

**Atelier journal** « Le Kankan sans canne »

Journal biannuel des retraités thononais, fait par et pour les retraités.

🕒 De 10h00 à 11h45

📍 Médiathèque (11 bis avenue Jules Ferry, résidence Le Beaulieu)

### MERCREDIS 2 (complet) ET 9 MARS

**Rencontre d'Histoire de l'art** : « Passions partagées ou rencontres de chefs d'œuvre du XX<sup>ème</sup> siècle »

Animée par Madeleine Bavoux.

🕒 De 14h30 à 16h00

📍 Espace les Ursules

▶ Inscriptions et règlement au Pôle Animations Seniors.

▶ Nombre de places limité.

▶ Tarifs : A : 1€ / B : 3€ / C : 4€ / Hors commune : 8€.

### MERCREDI 2 MARS

**La Médiathèque sur le point café** : jouez avec les 10 mots

📍 Au Point Café des Arts

▶ Entrée libre.

### VENDREDI 4 MARS

**Chanson : TARTINE REVERDY** « Gaieté, simplicité, délicatesse, tendresse et rythmes chaloupés : Du bien être en galette »

🕒 À 14h30 (durée 1h00)

📍 Théâtre Novarina

▶ Programmation scolaire en partenariat avec la MAL.

▶ Entrée 6€, sur inscription, nombre de places limité.

### VENDREDI 4 MARS

**Conférence** : « Albert Camus, l'absurde et la révolte »

Animée par Jean Pierre Baud, professeur de philosophie.

🕒 À 14h30 (durée environ 1h30)

📍 Pôle Animations Seniors

▶ Entrée libre.

### JEUDI 10 MARS

**Exposition** « Signac : Une vie au fil de l'eau » à la fondation l'Hermitage à Lausanne

Visite de l'exposition commentée par des historiens de l'art.

🕒 Départ à 12h30

📍 Arrêts de bus Parc thermal, Place des arts, Jeanne d'Arc (MMA), La bonne rencontre, Église de Vongy.

▶ Inscriptions et règlement au Pôle Animations Seniors avant le 3 mars.

▶ Tarifs : A : 7€ / B : 21€ / C : 28€ / Hors commune : 56€.

### VENDREDI 11 MARS

**Conférence diaporama** « Le Canada » : Partons ensemble à la découverte de la province de l'Ontario et du Québec

Animée par Alain BOUVET. Diaporama surprise.

🕒 De 14h30 à 16h00

📍 Logement-foyer

▶ Entrée libre.

### LUNDI 14 MARS

**Cycle «Modernes !** » : Revisiter les grands moments de la Modernité dans l'art de la peinture avant les années 1960

« Ecole de Paris volet 1 Nicolas de Stael ». Conférence animée par Virginie Tillier, docteur ès Histoire des Arts.

🕒 De 17h00 à 18h15

📍 Pôle Animations Seniors

### MERCREDI 16 MARS

**Les accordéons fêtent le printemps**

Venez chanter sur des standards connus de tous ! Avec Gérard Chanel, sa chanteuse Lyllette et Gaby.

🕒 À 15h (durée 2 heures)

📍 Espace les Ursules

▶ Entrée libre, sur inscription.

## JEUDI 17 MARS

### Spectacle humoristique : « Les toqués du Tonkin »

Créé et joué par Noële Leclerc et Alberte Yovovitch.

⌚ À 15h

⊗ Pôle Animations Séniors

▶ Entrée libre.

## VENDREDI 18 MARS

### Atelier découverte : le Sténopé

Dans le cadre de la semaine de la langue Française.

⌚ De 9h00 à 12h00

⊗ Médiathèque (11 bis avenue Jules Ferry, résidence Le Beaulieu)

▶ Entrée libre, sur inscription, nombre de places limité.

## VENDREDI 18 MARS

### Musique peinture et poésie : variations en matous majeurs

Conférence à deux voix, animée par Virginie Tillier, docteur ès d'Histoire des Arts et Jany Gobel, poétesse.

⌚ À 14h30 (durée environ 1h30)

⊗ Pôle Animations Séniors

▶ Entrée libre.

## LUNDI 21 MARS

### Conférence « Liberté, égalité, fraternité : des valeurs pour l'informatique »

Proposée et présentée par Jean-Yves Royer et Jean Faure.

⌚ À 9h30 (durée 1h30)

⊗ Pôle Animations Séniors

▶ Entrée libre.

## MARDI 22 MARS

### Atelier cuisine sous la houlette de deux bénévoles.

Menu : civet de cochon à la Brocéliande, tagliatelles, aumônière de fruits au beurre d'orange.

⌚ À 12h pour les convives

⊗ Espace du Morillon (bus urbain ligne A)

▶ Nombre de places limité, inscription dès le 29 février.

▶ Tarifs : A : 1,63€ / B : 4,88€ / C : 6,50€ / Hors commune : 13€.

## MERCREDI 23 MARS

### « Vieux ponts de France, patrimoine historique et touristique »

Causerie proposée par Jeanette Prost et Jean-Claude Reynaud à l'accordéon.

⌚ De 14h30 à 15h30

⊗ Pôle Animations Séniors

▶ Entrée libre.

## VENDREDI 25 MARS

### Thé dansant avec Serge Jourdan et Francis Manchon

⊗ Espace les Ursules

▶ Tarifs : Thononais : 5€ / Hors commune : 10€.

▶ Inscriptions et règlement au Pôle Animations Séniors avant le 18 mars. Réservé aux détenteurs du Pass Séniors.

## MERCREDI 30 MARS

### Présentation du passeport santé

Le planning d'avril à juin et de septembre à décembre sera dévoilé. Ateliers sportifs, cognitifs et culturels sont au programme.

⌚ De 9h30 à 10h30

⊗ Hall du Pôle Animations Séniors

▶ Nombre de places limité, inscription dès le 30 mars à 10h30.

▶ Tarifs cycle 1 : A : 3€ / B : 9€ / C : 12€ / Hors commune : 24€.

▶ Tarifs cycle 2 : A : 2,50€ / B : 7,50€ / C : 10€ / Hors commune : 20€.

## À VENIR !

### MARDI 5 AVRIL

#### Atelier création « Ombres et Lumières »

Animé par Virginie Tillier.

▶ Inscriptions à l'accueil du Pôle Animations Séniors.

### MERCREDI 6 AVRIL

#### Rencontre Histoire de l'art : La peinture au féminin

Animée par Madeleine Bavoux.

▶ Inscriptions à l'accueil du Pôle Animations Séniors à partir du 7 mars.

### DU 6 AVRIL AU 8 JUIN

#### Stage relaxation active

Animé par Marie-Noëlle Rosset.

▶ Inscriptions à l'accueil du Pôle Animations Séniors à partir du 14 mars.

### JEUDI 28 AVRIL

#### Visite de l'Écomusée du lac d'Annecy

Visite guidée et goûter.

▶ Départ 12h30 - Retour 18h45 environ

▶ Inscription à l'accueil du Pôle Animations Séniors à partir du 29 mars.

## NOUVEAUTÉ

### Bénéficiez de tarifs préférentiels à la Médiathèque avec votre Pass Sénior !

Tarifs annuels (sur présentation du Pass Séniors) : Catégorie A : 5,45€  
Catégorie B : 11,10€

### COURS INFORMATIQUE (3<sup>ème</sup> trimestre)

**Mercredi matin** : cours ordinateur niveau intermédiaire. **Jeudi matin** : cours tablette niveau intermédiaire.

▶ Inscriptions à l'accueil du Pôle Animations Séniors à partir du 14 mars.