

BIENVENUE !

Retrouvez le programme : à l'accueil d'Atout Seniors
et sur www.ville-thonon.fr > Vie pratique / Seniors.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors,
sauf les animations du vendredi qui sont, généralement, ouvertes à tous les Thononais.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits : sur le réseau de bus STAR-T, à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital de Thonon, au château de Ripaille, au Thonon Stella Billard, au club de football américain Black Panthers et sur certaines programmations de la Maison des Arts du Léman.

INFORMATIONS

Atout Seniors sera fermé, en raison des jours fériés et des ponts : jeudi 15 et vendredi 16 août.

Le programme sera complété par des animations ponctuelles : n'hésitez pas à vous renseigner !

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !

VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

DU 1^{ER} AU 31 JUILLET

Exposition peinture

Josiane Roch expose ses œuvres à Atout Seniors !

JEUDI 11 JUILLET

La Médiathèque s'invite au Point café pour présenter des ouvrages sur les thèmes de ce programme.

TOUS LES JEUDIS

Point café

Venez partager un moment convivial autour d'un café !

🕒 À 14h30

📍 Atout Seniors

📄 Gratuit - Réservé aux adhérents

MARCHES ESTIVALES

Avec Christine ou Manu

🕒 De 10h à 11h30

📍 Tarifs, renseignements et inscriptions à l'accueil

EN JUILLET

Vendredi 5 juillet
Mercredis 10 et 17 juillet

EN AOÛT

Tous les lundis

VISITE GUIDÉE

LUNDI 22 JUILLET

Visite guidée du château de Ripaille

Une occasion à ne pas manquer pour la journée internationale des châteaux !

- 🕒 À 10h
- ⊗ Rendez-vous au château de Ripaille (par vos propres moyens, bus ou covoiturage : renseignements à l'accueil)
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents - Sur inscription

ATELIERS DE CRÉATION

TOUS LES MARDIS

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents - Sur inscription

EN JUILLET

Cartes et compagnie

Créez des cartes postales pour la **journée internationale de l'amitié, le 30 juillet.**

- > **9 juillet** : Fabrication de papier recyclé
- > **16 juillet** : Découpage et décoration artistique sous forme de cartes postales
- > **23 juillet** : Écriture de mots, poèmes et citations amicales
- > **30 juillet** : Distribution aléatoire des cartes. Venez décorer de votre empreinte notre fresque de l'amitié !

EN AOÛT

Recup'art

À l'occasion de la soirée **Chic & Choc** du **vendredi 30 août**, venez préparer vos tenues et votre décoration à partir de matériaux de récupération.

- > **6 août** : Art 3D
- > **13 août** : Art lumineux
- > **20 août** : Art de la mode « choc »
- > **27 août** : Art de la table

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous

VENDREDI 12 JUILLET

Concours de belote

- 📄 Sur inscription à l'accueil

VENDREDI 26 JUILLET

Jeux d'enfance en bois

VENDREDI 23 AOÛT

Loto du recyclage d'Atout Seniors

- 📄 Sur inscription à l'accueil

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

VENDREDI 2 AOÛT

Barbecue et concours olympique

Venez profiter de la fête olympique avec le Club Jeunes !

- 🕒 À 10h
- ⊗ Espace de Vongy
- 📄 Gratuit - Réservé aux adhérents - Sur inscription

ANIMATIONS DANSANTES

- 🕒 À 14h30
- ⊗ Atout Seniors
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous

VENDREDI 19 JUILLET

« Hawaï »

Confectionnez vos colliers de fleurs toute la semaine en libre accès dans les locaux !

VENDREDI 9 AOÛT

Karaoke et Blind test

Proposez-nous dès à présent vos chansons préférées !

VENDREDI 30 AOÛT

Chic & Choc

Un après-midi « tapis rouge », avec vos plus belles tenues mais n'oubliez pas le détail « Choc » !