

## BIENVENUE !

**Retrouvez le programme :** à l'accueil d'Atout Seniors et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr) > Vie pratique / Seniors.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors, sauf les animations du vendredi ouvertes à tous les Thononais.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits : sur le réseau de bus STAR-T, à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital de Thonon, au château de Ripaille, au Thonon Stella Billard, au Black Panthers Club de Football Américain et sur certaines programmations à la Maison des Arts du Léman.

## INFORMATIONS

**Atout Seniors sera fermé, en raison des jours fériés et ponts du mois de mai :**

mercredi 1<sup>er</sup> mai, du 8 au 10 mai et lundi 20 mai.

## VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

### RENDEZ-VOUS À ATOUT SENIORS :

#### TOUS LES JEUDIS

##### Point café

Venez partager un moment convivial avec les bénévoles d'Atout Seniors.

🕒 À partir de 14h30

📄 *Gratuit - Réservé aux adhérents*

#### TOUS LES VENDREDIS\*

##### Animations gratuites ouvertes à tous

🕒 À 14h30

\* hors vacances scolaires

#### BOULE LYONNAISE : MARDI 7 MAI

#### PÉTANQUE : MARDI 21 MAI

Avec le club de boulistes de Thonon

🕒 À 10h

📍 *Rendez-vous au boulodrome (route du Ranch)*

📄 *Gratuit - Sur inscription*

#### DU 2 AU 31 MAI

##### Exposition des Ateliers « Patchwork » - « Tous fils » d'Atout Seniors

#### VENDREDI 3 MAI

##### Conférence « Paris en Seine »

Animée par Philippe Bossy

Un voyage touristique au fil de la Seine, mais surtout un plongeon dans la mémoire des spectateurs.

### VENDREDI 3 MAI

**Conférence des Musées : « Les officiers de l'expédition d'Égypte : des primo-archéologues ? »**

Animée par Aude Nicolas, commissaire d'exposition

- 🕒 À 19h
- 📍 Auditorium du Pôle culturel de la Visitation
- 📄 Gratuit - Sur inscription jusqu'au 26 avril

### SAMEDI 4 MAI

**Visite guidée de l'exposition « Conquêtes spatiales, où vivrons-nous demain ? »**



- 🕒 À 14h
- 📍 Pôle culturel de la Visitation

### MARDI 14 MAI

**Visite guidée de l'exposition « Les Allobroges de Napoléon »**

- 🕒 À 14h30
- 📍 Musée du Chablais (accès difficile pour les PMR)
- 📄 Gratuit - Sur inscription

### MERCREDIS 15, 22 ET 29 MAI / 12 ET 19 JUIN

**Ateliers de prévention sur le thème « Se mettre en condition »**

- 🕒 De 14h30 à 16h30
- 📍 Résidence autonomie Les Ursules (3, rue des Potiers)
- 📄 Gratuit - Sur inscription jusqu'au 30 avril

### JEUDI 16 MAI

**Atelier Mémoire**

Animé par Sabrina Arena - « La Fabrik à Déclik »

- 🕒 De 10h30 à 12h
- 📍 Atout Seniors
- 📄 Tarifs et inscriptions à l'accueil

### JEUDI 16 MAI

**La Médiathèque s'invite au Point café pour nous présenter des ouvrages sur les thèmes du programme mensuel.**

### VENDREDI 17 MAI

**Conférence sur l'Histoire de l'Art : « Cézanne et Renoir »**

Animée par Marie-Victoire Teitgen

### MERCREDI 22 MAI

**Visite guidée de l'exposition « Aura » d'Hugues Reip**

- 🕒 À 14h30
- 📍 La Chapelle - espace d'art contemporain
- 📄 Gratuit - Sur inscription

### VENDREDI 24 MAI

**Visite guidée - Le Printemps des cimetières : « Les femmes illustres »**

- 🕒 À 15h30 (visite d'1h15)
- 📍 Cimetière
- 📄 Gratuit - Sur inscription

### MARDI 28 MAI

**Conférence « Madame de Staël »**

Animée par Blandine Poirier, présidente de la société des études staéliennes

- 🕒 À 18h30
- 📍 Auditorium du Pôle culturel de la Visitation
- 📄 Gratuit - Sur inscription jusqu'au 22 mai

### VENDREDI 31 MAI

**Animation musicale : « Harmonica et chansons » avec Jean-Michel Doucet**

### MERCREDIS 5 ET 12 JUIN

**Ateliers « Sérénité Piéton »**

Des clefs pour être un piéton averti en ville.

- 🕒 De 9h30 à 11h30
- 📄 Gratuit - Sur inscription jusqu'au 31 mai

**À VENIR**