

## BIENVENUE !

**Retrouvez le programme :** à l'accueil d'Atout Seniors  
et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr) > Vie pratique / Seniors.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors,  
sauf les animations du vendredi ouvertes à tous les Thononais.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits : sur le réseau de bus STAR-T, à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital de Thonon, au château de Ripaille, au Thonon Stella Billard, au Black Panthers Club de Football Américain et sur certaines programmations à la Maison des Arts du Léman.

## INFORMATIONS

**LUNDI 1<sup>ER</sup> AVRIL 2024 :**  
**LUNDI DE PÂQUES**  
Atout Seniors est fermé.

**DU 15 AU 27 AVRIL 2024 :**  
**VACANCES DE PRINTEMPS**  
Atout Seniors reste ouvert durant les vacances.  
Les Points café du jeudi sont maintenus. Renseignements à  
l'accueil pour les cours et ateliers.

## VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

### RENDEZ-VOUS À ATOOUT SENIORS :

#### TOUS LES MERCREDIS\*

**Permanence de la conseillère numérique**

🕒 De 9h à 12h

📄 Sur rendez-vous au 06 70 40 58 32 – Gratuit

#### TOUS LES VENDREDIS\*

**Animations gratuites ouvertes à tous**

🕒 À 14h30

#### TOUS LES JEUDIS

**Point café**

Venez partager un moment convivial avec  
les bénévoles d'Atout Seniors.

🕒 À partir de 14h30

📄 Gratuit – Réservé aux adhérents

#### MARDIS 2, 9 ET 16 AVRIL

**Sortie photos**

Venez vous balader avec Bruno Lebreton et découvrir  
l'art de la photographie.

🕒 À partir de 16h

📄 Gratuit – Sur inscription

\* hors vacances scolaires

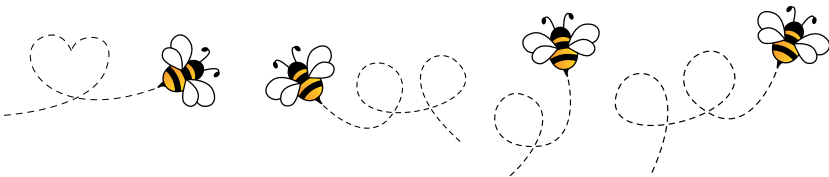
**VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS**

**VENDREDI 5 AVRIL**

**Conférence « À la découverte de l'abeille domestique »**

Animée par Cédric Periat de l'association  
« Un rêve d'abeilles »

Cédric nous invite à découvrir quelques-uns des secrets de cet insecte incroyable. Quelles menaces planent sur les abeilles et comment leur venir en aide afin de garantir leur survie ?



**SAMEDI 6 AVRIL**

**Nettoyage de printemps**

- 🕒 De 9h à 12h
- 📍 Rendez-vous dans la cour du château de Rives
- 📄 Sur inscription avant le 28 mars

**LUNDI 8 AVRIL**

**Visite commentée de l'exposition « Ukraine 2022 » d'Eric Bouvet, photojournaliste**

- 🕒 À 14h30
- 📍 Galerie de l'Étrave - Théâtre Maurice Novarina
- 📄 Gratuit - Sur inscription



**MARDI 9 AVRIL**

**Boule lyonnaise**

Avec le club de boulistes de Thonon

- 🕒 À 10h
- 📍 Rendez-vous au boudrome (route du Ranch)
- 📄 Gratuit - Sur inscription

**JEUDI 11 AVRIL**

**Atelier Mémoire**

Animé par La Fabrik à Déclik

- 🕒 De 10h30 à 12h
- 📄 Tarifs et inscriptions à l'accueil (nombre de places limité)

**La Médiathèque s'invite au Point café pour nous présenter des ouvrages sur les thèmes du programme mensuel.**

- 🕒 À 14h30

**VENDREDI 12 AVRIL**

**La cigale nous invite au pays de l'imaginaire**

Découvrez l'univers des Contes de nos provinces : Bretagne, Ardèche, Lorraine au son de l'orgue de barbarie, de l'harmonica et de la flûte douce.

Animé par Blanche la Cigale

**MARDI 30 AVRIL**

**Pétanque**

Avec le club de boulistes de Thonon

- 🕒 À 10h
- 📍 Rendez-vous au boudrome (route du Ranch)
- 📄 Gratuit - Sur inscription

**MERCREDIS 15, 22 ET 29 MAI**

**Ateliers de prévention sur le thème « Se mettre en condition »**

**À VENIR**

- C'est décidé, je fais du tri et de la place
- Classer et archiver ses documents, et constituer un classeur familial d'urgence
- Internet, démarchage téléphonique : soyons vigilants tout en restant sereins !

- 🕒 De 14h30 à 16h30
- 📍 Résidence autonomie Les Ursules (3, rue des Potiers)
- 📄 Gratuit - Ouvert à tous sur inscription jusqu'au 30 avril (nombre de places limité)