

## VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

**Retrouvez le programme :** à l'accueil d'Atout Seniors  
et sur [www.ville-thonon.fr](http://www.ville-thonon.fr) > Vie pratique / Seniors.

Les activités sont réservées aux adhérents d'Atout Seniors,  
sauf les animations du vendredi ouvertes à tous les Thononais.

L'adhésion vous permet d'obtenir le **PASS SENIORS** sur présentation duquel, selon vos ressources, vous pouvez bénéficier de tarifs réduits : sur le réseau de bus STAR-T, à la Médiathèque, à la Plage municipale, aux thermes Valvital de Thonon, au château de Ripaille, au Thonon Stella Billard, aux Dimanches Musicaux des Heures Claires, au Black Panthers Club de Football Américain et à la Maison des Arts du Léman.

## PROGRAMME

**TOUTE L'ÉQUIPE D'ATOUT SENIORS VOUS  
SOUHAITE UNE EXCELLENTE ANNÉE 2024.**

*Atout Seniors sera fermé le lundi 1<sup>er</sup> janvier.*



© Antoine Berger

### RENDEZ-VOUS À ATOUT SENIORS :

#### TOUS LES MERCREDIS

##### Permanence de la conseillère numérique

🕒 De 9h à 12h

📄 Sur rendez-vous au 06 70 40 58 32 – Gratuit

#### TOUS LES VENDREDIS

##### Animations gratuites ouvertes à tous

🕒 À 14h30

#### TOUS LES JEUDIS

##### Point café

Venez partager un moment convivial avec les bénévoles d'Atout Seniors.

🕒 À partir de 14h30

📄 Gratuit – Réservé aux adhérents

#### LUNDI 8 JANVIER

##### Thé dansant

🕒 De 14h à 16h

📍 À Nohée – Carré Chablais (9, avenue Jules Ferry)

📄 Gratuit – sur inscription à Atout Seniors (nombre de places limité)

#### JEUDI 4 JANVIER

##### Point café

À la suite du Point café, partons découvrir les bulles de Noël et la forêt enchantée des Féeriques.

**VOS RENDEZ-VOUS  
MENSUELS**

**MARDI 9 JANVIER**

**Atelier Crochet**

Animé par Odile Wincker

Création de sac, plaid ou amigurumi

🕒 De 14h30 à 16h30

📄 Gratuit – sur inscription

**MERCREDI 10 JANVIER**

**Animation musicale avec la chorale  
« Rousskaya Doucha »**

Dirigée par Natacha Koneeva

Chants traditionnels et folkloriques slaves

🕒 À 15h

📄 Gratuit

**JEUDI 11 JANVIER**

**Atelier Mémoire**

Animé par La Fabrik à Déclik

🕒 De 10h30 à 12h

📄 Tarifs et inscriptions à l'accueil (nombre de places limité)

**La Médiathèque s'invite au Point café pour nous présenter des ouvrages sur les thèmes du programme de janvier.**

🕒 À 14h30

**VENDREDI 12 JANVIER**

**Partons à la visite de la Médiathèque**

🕒 De 10h à 11h et de 11h15 à 12h15

⊗ Médiathèque – Pôle culturel de la Visitation

📄 Gratuit – sur inscription

**Conférence « My way, un destin hors du commun »**

Animée par Didier Bovard

L'aventurier chablaisien présente son voyage : 2 100 km à terre et 9 000 km en mer avec son hydrocycle.

**MARDIS 16 ET 30 JANVIER**

**Boule lyonnaise ou pétanque**

Avec le club de boulistes de Thonon

🕒 À 10h

⊗ Rendez-vous au boulodrome (route du Ranch)

📄 Gratuit – sur inscription

**VENDREDI 19 JANVIER**

**Conférence sur l'Histoire de l'art :  
L'Égypte au Louvre**

Animée par Marie-Victoire Teitgen

Le département des Antiquités égyptiennes du musée du Louvre conserve l'une des principales collections égyptologiques mondiales en dehors du territoire égyptien.

**MERCREDI 24 JANVIER**

**Visite guidée de l'exposition  
d'Alexandre Leger : « un halo d'étrangeté »**

Proposée par le service Culture

🕒 De 14h30 à 16h

⊗ Rendez-vous à la Chapelle de la Visitation

📄 Gratuit – sur inscription (nombre de places limité)

**VENDREDI 26 JANVIER**

**Conférence « La Seine de la source à la mer »**

Animée par Patrick Huet

Partons à la découverte de la Seine, au fil des prairies, des bois puis des barrages.

**SAMEDI 27 / DIMANCHE 28 JANVIER**

**Théâtre « Les Caprices de Cupidon », une comédie de Viviane Tardivel**

Animée par la Tropa de Brentona, au profit de l'association « La Passerelle »

🕒 Samedi 27 janvier à 20h30

🕒 Dimanche 28 janvier à 15h

⊗ Espace les Ursules (1, square Paul Jacquier)

📄 Tarif : 10 € – Billet en vente à l'Office de Tourisme

