

Le Centre social
de Thonon vous invite à
**la semaine
des parents**

7 au 11 OCT. 2025

**GRATUIT
POUR TOUS**
SUR INSCRIPTION
04 50 71 21 97
OU DANS VOS ESPACES

Rencontres

Partage
d'astuces

Conférences

Moments
de convivialité

Ateliers

Sorties



Une semaine pour les parents !

Être parent, c'est une aventure unique et passionnante, mais qui peut aussi apporter son lot de défis. Pour vous accompagner sur ce chemin, votre Centre social de Thonon-les-Bains se mobilise et vous invite à la **Semaine des parents**.

Pendant 5 jours, le **Centre social de Thonon et ses partenaires** vous proposent un **programme riche** en rencontres, ateliers, sorties et moments de convivialité.

Ces événements sont gratuits, ouverts à tous (futurs parents, parents de jeunes enfants ou d'ados, avec ou sans eux) et pensés pour vous.

Mardi 7 octobre

PAROLES DE PARENTS **Mon quotidien de parent**

► 14h30 à 16h ► Espaces du Châtelard, Collonges et Morillon

Mercredi 8 octobre

INFO **Services numériques au collège : mode d'emploi**

par Monsieur Bracq, principal du collège de Champagne

► 10h à 12h ► Espace Châtelard

ATELIER CULINAIRE **Fabrication de pizzas avec un chef**

► 10h à 12h ► Esplanade du Belvédère

ATELIER DESSIN EN FAMILLE **Et toi, comment tu me vois ?**

animé par Manon De Mestral Combrimont, illustratrice

► 14h à 16h30 ► Espace Collonges

ATELIER CRÉATIF (parents, grands-parents & enfants)

Dessins notre famille et ses passions

► 14h30 à 16h30 ► Espace Morillon

GRAND JEU **Quiz en famille**

► 15h à 16h ► Espace Châtelard

Jeudi 9 octobre

ATELIER NATURE **Et si on prenait l'air**

par le relais Petite enfance de la Communauté de Communes du Pays d'Evian

► 9h à 11h30 ► Départ espace Morillon (direction Parc du Miroir à Amphion)

PAROLES DE PARENTS **Nos petits-déjeuners en famille**

► 10h à 11h30 ► Espace Châtelard

ANIMATIONS GRATUITES - POUR TOUS - SUR INSCRIPTION

Jeudi 9 octobre

PAROLES DE PARENTS **Vos astuces pour des devoirs zen**

► 15h à 16h30 ► Espace Châtelard

INFO **Accompagner votre enfant sereinement**

par Madame Rodrigues, psychomotricienne

► 14h à 16h ► Espace Collonges

Vendredi 10 octobre

PAROLES DE PARENTS **Notre semaine de parents**

► 9h à 11h ► Espace Collonges

PAROLES DE PARENTS **Mon rôle de parent**

► 10h à 11h30 ► Espace Châtelard

PAROLES DE PARENTS **Mes astuces d'organisation**

► 14h30 à 15h30 ► Espace Châtelard

ÉCHANGES LINGUISTIQUES **Être parent aujourd'hui**

► 10h à 11h30 ► Espace Morillon

SOIRÉE DES PARENTS **Repas partagé (spécialités italiennes)**

► 18h à 22h30 ► Espace Collonges

INFOS **Coffre à outils pour désamorcer les conflits**

par l'association CMes loisirs de Chens-sur-Léman

► 17h à 21h ► Départ de l'espace Châtelard (direction Chens-sur-Léman)

JEUX EN FAMILLE **Jeux de société**

► 16h30 à 18h30 ► Espace Morillon

Samedi 11 octobre

ATELIER LUDIQUE **Jeux parents/enfants jusqu'à 3 ans**

par le relais Petite enfance de Douvaine

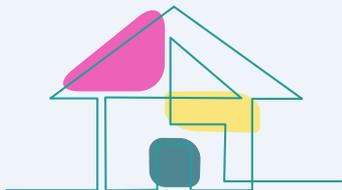
► 9h30 à 11h ► Espace Morillon (direction Douvaine)

ATELIER DANSE **Sur les rythmes d'Afrique de l'Ouest**

par l'association Koukou

► 14h à 17h30 ► Espace Châtelard

ANIMATIONS GRATUITES - POUR TOUS - SUR INSCRIPTION



5 ESPACES de PROXIMITÉ

► COLLONGES SAINTE-HÉLÈNE

21 avenue de Sénévulaz
04 50 16 74 03
espace-collonges@ville-thonon.fr

► GRAND CHÂTELARD

12 bis avenue du Châtelard
04 50 16 78 95
espace-chatelard@ville-thonon.fr

► MORILLON

4 chemin de la Prairie
04 50 71 74 47

► LA VERSOIE

L'espace de la Versoie est temporairement fermé.

► VONGY

34 route de Vongy

L'espace Vongy est actuellement fermé au public en raison d'importants travaux de réhabilitation. Merci de vous rapprocher des autres espaces.

HORAIRES

HORS VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
Mardi 13h30 - 18h Mercredi, jeudi et vendredi 9h-12h et 13h30-18h	Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-18h

Retrouvez tous les services (parentalité, accompagnement, animations) dans vos espaces de quartier et sur ville-thonon.fr
SERVICES OUVERTS À TOUS LES THONONNAIS.

