

Pour tout renseignement ou pour une inscription sur l'une des animations, veuillez contacter Atout Seniors.



LE SAVIEZ-VOUS !

Le service Atout Seniors est un **guichet unique** dédié **aux personnes âgées et à leur entourage**, offrant un accompagnement personnalisé et un accès simplifié aux informations et dispositifs adaptés à leurs besoins. Il vise à **favoriser l'autonomie des seniors et à prévenir l'isolement** en leur fournissant un soutien sur diverses questions liées au vieillissement.

8, impasse du Manège
74200 Thonon-les-Bains
Tél. 04 50 71 18 56
atout-seniors@ville-thonon.fr

ATOUT
SENIORS

Ouvert du lundi au vendredi
(hors jours fériés)
de 9h à 12h et de 14h à 17h30

Thonon
LES BAINS

ATOUT
SENIORS

Semaine
Bleue
POUR LES THONONNAIS RETRAITÉS
DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025



ville-thonon.fr



Programme

« Vieillir, une force à partager »

Pendant cette semaine, les retraités thononais sont invités à participer, sur inscription, aux animations et ateliers de découverte.

LUNDI 6 OCTOBRE

gratuit

CONFÉRENCE VIDÉO
« PRÉVENIR LES CHUTES,
LES CAUSES ET LES CONSÉQUENCES »

Proposée par Happy Visio

De 10h30 à 11h30

Atout Seniors

LUNDI 6 OCTOBRE

gratuit

CONFÉRENCE
« LES ARNAQUES À DOMICILE »

Animée par la Police municipale

À 14h30

Atout Seniors

MARDI 7 OCTOBRE

gratuit

GÔTER D'AUTOMNE

Spectacle musical

De 14h30 à 17h

Espace Tully

(8, avenue des Abattoirs)

Transport possible sur inscription



MERCREDI 8 OCTOBRE

gratuit

DOCUMENTAIRE
« LA RÉVOLTE DES VIEUX »

De Laure Adler

À 14h

Auditorium du Pôle culturel
de la Visitation

JEUDI 9 OCTOBRE

STAND D'INFORMATION
SUR LE MARCHÉ :
VENEZ À NOTRE RENCONTRE !

De 8h à 13h

VENDREDI 10 OCTOBRE

gratuit

ATELIER « ÉQUILIBRE »

En partenariat avec la CARSAT,
et animé par Siel Bleu

De 11h à 12h

Atout Seniors

VENDREDI 10 OCTOBRE

gratuit

ATELIER
« BOUGER EN MUSIQUE »

En partenariat avec l'École
de musique et de danse de Thonon
(EMDT), et animé par Olivia Huttner

De 16h à 17h

EMDT - Pôle culturel de la Visitation

VENDREDI 10 OCTOBRE

gratuit

CONCERT « JEUX D'ENFANTS »
DE BIZET ET REMISE DU PRIX
LITTÉRAIRE NAPOLÉON III

Piano à quatre mains
(Hélène Vallez et Guillaume Jallut)
avec intermèdes dansés

À 18h

Forum du Pôle culturel
de la Visitation, dans le cadre
de la saison impériale 2025

À LA HAUTEUR DE VOS PAPILLES :
CAP SUR CAPRI, LA PERLE DE L'ITALIE
POUR LA 5^E ÉDITION DE TOQUES
EN CHABLAIS®

Du 8 au 12 octobre 2025, des cours
et une expérience inédite vous
sont proposés sur inscription
(places limitées).

Cours de pâtisserie

Judi 9 octobre de 9h30 à 11h30
Salle des chefs (Belvédère)
Tarifs : de 3,75 € à 15 €

Cours de cuisine

Judi 9 octobre de 14h30 à 16h30
Salle des chefs (Belvédère)
Tarifs : de 3,75 € à 15 €

Dinner in the sky®

Petit-déjeuner suspendu

Vendredi 10 octobre
Tarifs : de 7,50 € à 30 €

**VENEZ TESTER LE RESTAURANT
DE LA RÉSIDENCE LES URSULES !**



© Antoine Berger

La résidence autonomie Les Ursules propose une découverte de son restaurant, le temps d'un midi, durant la Semaine Bleue.

Les menus seront disponibles à l'accueil du service Atout Seniors, où vous pourrez également effectuer votre inscription.

Inscriptions

du 15 au 19 septembre 2025

Tarifs : de 4,35 € à 12,75 €
(selon les revenus)

**POUSSEZ LES PORTES
DE LA MÉDIATHÈQUE**

gratuit

Tout au long de la Semaine Bleue, venez découvrir une sélection d'ouvrages soigneusement choisie par les médiathécaires. Rendez-vous à l'accueil de la médiathèque, pendant les horaires d'ouverture du Pôle culturel de la Visitation.