

PROGRAMME

du 20 avril au 30 mai 2026

GRATUIT - SUR INSCRIPTION

(Sauf mention contraire)

ATELIERS ADULTES

COUTURE & BRODERIE

Mardis de 15h à 16h30

> Espace du Morillon

Judis de 14h à 16h

> Espace du Grand Châtelard

ATELIERS CRÉATIFS

Judis de 14h à 16h

> Espace de Collonges Sainte-Hélène

ATELIERS UN TEMPS POUR SOI

Judis de 14h à 16h

> Espace du Morillon



SPORT & SANTÉ POUR FEMMES (Dès 16 ans)

Par une Intervenante diplômée - Inscription à la période

Vendredis de 9h à 10h

> Espace du Grand Châtelard

Vendredis de 10h30 à 11h30

> Espace du Morillon

ATELIERS ÉCHANGES DE SAVOIRS

Vendredis de 14h à 16h

> Espaces du Grand Châtelard et du Morillon

JEUX DE SOCIÉTÉ

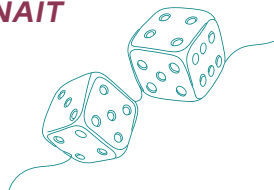
Vendredis de 14h à 16h

> Espace Collonges Sainte-Hélène

ATELIER ET SI ON JARDINAIT

Vendredis de 9h à 11h

> Espace du Morillon



VIVRE ENSEMBLE

PAROLES D'HABITANTS

Un moment d'écoute et de rencontres

Mardis de 14h à 15h30

> Espaces du Morillon, du Grand Châtelard et de Collonges Sainte-Hélène

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

ATELIER PARENTALITÉ ET SCOLARITÉ DU CM1 À LA 3^e:

Tous les jeudis de 17h à 18h20

> Espaces du Grand Châtelard, du Morillon et de Collonges Sainte-Hélène

APRÈS L'ÉCOLE POUR LES PRIMAIRE :

Tous les mardis de 16h30 à 17h30

> Espace du Grand Châtelard



LES MERCREDIS

Animations créatives, ludiques et sportives

Programme complet disponible dans votre espace

Tous les mercredis de 10h à 12h à partir du 29 avril

> Espace du Grand Châtelard

Tous les mercredis de 15h à 17h

> Espaces du Morillon et de Collonges Sainte-Hélène

TEMPS PETITE ENFANCE (0-3 ans)

Judis de 10h à 11h

> Espaces du Grand Châtelard, du Morillon et de Collonges Sainte-Hélène

ÉVÉNEMENTS

REPAS PARTAGÉS

Mercredi 13 mai de 11h à 15h

> Espace de Collonges Sainte-Hélène

SOIRÉE REPAS PARTAGÉ & KARAOKÉ

Mercredi 13 mai de 18h à 22h

> Espace du Grand Châtelard



ATELIERS UTILISATION DU VÉLO

Ateliers de **réparation**, cours de **conduite sur la voie publique** et conseils pour **accompagner les plus jeunes** en toute sécurité.

Le cycle s'achèvera par une balade conviviale lors de la **Journée mondiale de la bicyclette**.

> LES MERCREDIS 6, 13, 20, 27 MAI ET 3 JUIN
14h-16h à la Plaine des sports de la Grangette
(engagement pour les 5 séances)

*Le port du casque est obligatoire.
Il est conseillé de venir avec son propre vélo.
Séances gratuites ouvertes aux adultes et enfants (dès 6 ans).*

AISANCE AQUATIQUE : APPRIVOISER L'EAU EN FAMILLE

Ce projet vise à renforcer le **lien parent-enfant** tout en travaillant sur la **prévention** et l'accompagnement en **sécurité dans l'eau**.

> LES MERCREDIS 6, 13, 20, 27 MAI ET 3 JUIN
10h-12h à la Plage municipale
(engagement pour les 5 séances)

*Maillot de bain et serviette indispensables pour participer.
Séances gratuites ouvertes aux parents et leurs enfants (3 à 11 ans).*

ATELIER GYM AQUATIQUE : SPORT ET BIEN-ÊTRE

Ce programme animé par un maître-nageur propose des **exercices sportifs** adaptés à chaque participant.

> LES JEUDIS 28 MAI, 4, 11, 18 ET 25 JUIN
9h30-10h30 à la Plage municipale
(engagement pour les 5 séances)

*Maillot de bain et serviette indispensables pour participer.
Séances gratuites ouvertes aux adultes (dès 16 ans).*

PROJET SOCIAL : VOTRE PAROLE COMPTE !



Le Centre Social organise des soirées d'échanges dans vos espaces courant mai pour **discuter ensemble du futur projet social**.

Restez connectés, les dates précises arrivent bientôt !
Pour plus d'informations, renseignez-vous directement dans votre espace.

LE CENTRE SOCIAL de Thonon

c'est...

Un lieu de vie, d'accueil, de rencontres et d'animations, orienté vers 3 missions :



PARENTALITÉ

Activités parents-enfants, sorties en famille, échanges entre parents...



ACCOMPAGNEMENT

Aide à la recherche d'emploi, Point Net, cours de français, écrivain public...



ANIMATIONS POUR TOUS

Échanges de savoirs, sport-santé, événements, sorties...

UN SERVICE GRATUIT OUVERT À TOUS LES THONONNAIS.

MODALITÉS D'ACCÈS

(Inscription gratuite)

Les dossiers d'inscription sont disponibles sur le site www.ville-thonon.fr et à l'accueil de vos espaces de proximité.

Retrouvez toutes les infos et programmes sur ville-thonon.fr
 Rubrique vos démarches/nos services
 > Démarches aide et solidarité > Centre social



5 ESPACES de PROXIMITÉ

▶ COLLONGES SAINTE-HÉLÈNE

21 avenue de Sénévulaz
 04 50 16 74 03 / 09 60 47 59 81
espace-collonges@ville-thonon.fr

▶ GRAND CHÂTELARD

12 bis avenue du Châtelard
 04 50 16 78 95
espace-chatelard@ville-thonon.fr

▶ MORILLON

4 chemin de la Prairie
 04 50 71 74 47
espace-morillon@ville-thonon.fr

▶ VERSOIE

L'espace Versoie est actuellement fermé.

▶ VONGY

Actuellement fermé au public, l'Espace Vongy a bénéficié d'importants travaux pour mieux vous accueillir. Nous vous invitons à vous rapprocher des autres espaces en attendant sa rouverture très prochainement.

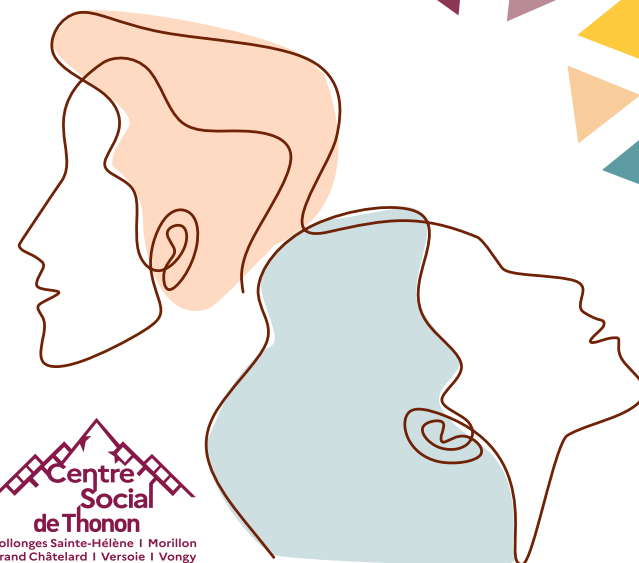
HORAIRES

HORS VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES
Mardi 13h30 - 18h	Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-18h
Mercredi, jeudi et vendredi 9h-12h et 13h30-18h	



Direction de la Communication de la ville de Thonon les Bains illustrations - Shutterstock - 04/2026 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Thonon
LES BAINS



Centre Social de Thonon
 Collonges Sainte-Hélène | Morillon
 Grand Châtelard | Versoie | Vongy

LE CENTRE SOCIAL de Thonon

PROGRAMME DES ANIMATIONS

du 20 avril
au 30 mai 2026

GRATUIT SUR INSCRIPTION
 (Sauf mention contraire)

ville-thonon.fr

